

**15 -ാം കേരള നിയമസഭ**

**5 -ാം സമ്മേളനം**

**നക്ഷത്ര ചിഹ്നം ഇല്ലാത്ത ചോദ്യം നം. 2139**

**06-07-2022 - ൽ മറുപടിയ്ക്ക്**

**ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാൻ നടപടി**

ചോദ്യം	ഉത്തരം
<p align="center"><b>ശ്രീ. സെബാസ്റ്റ്യൻ കുളത്തുകൽ, ശ്രീ പ്രമോദ് നാരായൺ, ശ്രീ. ജോൺ മൈക്കിൾ, ഡോ. എൻ. ജയരാജ്</b></p>	<p align="center"><b>ശ്രീമതി വിനോ ജോർജ്ജ് (ആരോഗ്യ- വനിത-ശിശുവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി)</b></p>
<p>(എ) സംസ്ഥാനത്ത് ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതായി ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ; എങ്കിൽ ഇത്തരം രോഗങ്ങൾ തടയുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുമായി പീപ്പിൾസ് ക്യാമ്പയിൻ നടത്തുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ടോ;</p>	<p>(എ) ഉണ്ട്. അനാരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണരീതി, വ്യായാമമില്ലായ്മ, ലഹരിയോടുള്ള ആസക്തി, മാനസിക പിരിമുറുക്കം തുടങ്ങിയ കാരണങ്ങളാലാണ് പ്രമേഹവും, രക്താതിമർദ്ദവും, ഹൃദ്രോഗങ്ങളും, ക്യാൻസറും ഉൾപ്പെടുന്ന ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നത്. ആയതിനാൽ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുമുള്ള ഒരു പീപ്പിൾസ് ക്യാമ്പയിൻ നവകേരള കർമ്മപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.</p>
<p>(ബി) എങ്കിൽ സംസ്ഥാനത്ത് എവിടെയെല്ലാമാണ് ഇത്തരം ക്യാമ്പയിനുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്; ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുതോറും പ്രസ്തുത ക്യാമ്പയിൻ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന കാര്യം ആലോചിക്കുമോ; വിശദാംശം ലഭ്യമാക്കുമോ;</p>	<p>(ബി) ആശ പ്രവർത്തകരുടെ സഹായത്തോടു കൂടി ഗൃഹസന്ദർശനം നടത്തി മുപ്പത് വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാ ജനങ്ങളുടേയും ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങളെ കുറിച്ചും അവയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഹേതുക്കളെ കുറിച്ചും ഉള്ള ഒരു സമഗ്ര സർവ്വേയും അതിനെ തുടർന്നുള്ള പരിശോധനയും ചികിത്സയുമാണ് ഈ ക്യാമ്പയിനിലൂടെ നടത്തുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഇതിനായി ഇ-ഹെൽത്തിന്റെ സഹായത്തോടു കൂടി 'ശൈലി' എന്ന പേരിൽ ഒരു മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷൻ സജ്ജമാക്കുകയും അതിലൂടെ വിവരശേഖരണം നടത്തുകയുമാണ് ചെയ്യുന്നത്. തുടക്കത്തിൽ ഒരു നിയോജകമണ്ഡലത്തിലെ ഒരു തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനത്തിന്റെ കീഴിലാണ് ഈ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്. ഇതിനെ തുടർന്ന് ഘട്ടംഘട്ടമായി എല്ലാ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിലേക്കും ഈ പദ്ധതി വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതാണ്. ഇതിനായി എൻ.സി.ഡി പ്ലാൻ ഫണ്ടുകളും ദേശീയ ആരോഗ്യസൗത്യത്തിന്റെ ഫണ്ടുകളും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതാണ്.</p>

<p>(സി) യുവാക്കൾ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്ക് അടിമപ്പെടുന്നത് ഒഴിവാക്കുവാൻ ഫലപ്രദമായ എന്തെല്ലാം നടപടികളാണ് സ്വീകരിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്നതെന്ന് വ്യക്തമാക്കുമോ?</p>	<p>(സി) സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീമിന്റെ സഹകരണത്തോടു കൂടി വിവിധ ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളും ജീവിതശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങളും ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണ രീതി, ചിട്ടയായ വ്യായാമം, ലഹരിയിൽ നിന്നുള്ള മുക്തി എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ ഊന്നിയാണ് ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഈ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ വിദ്യാർത്ഥികളെയും യുവാക്കളെയും കൂടി പങ്കെടുപ്പിച്ചു കൊണ്ട് അവരിൽ ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണവും ആരോഗ്യ ഉത്തരവാദിത്വവും വളർത്തുന്നതിന് നടപടി സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു. യുവാക്കളിൽ രോഗ നിർണ്ണയ പരിശോധനകൾ ഊർജ്ജിതമാക്കുന്നതു വഴി ജീവിതശൈലിരോഗങ്ങൾ നേരത്തെ കണ്ടെത്തുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഹേതുക്കൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിനും സാധിക്കുന്നു.</p>
--	--

സെക്ഷൻ ഓഫീസർ