

**15 -ാം കേരള നിയമസഭ**

**3 -ാം സമ്മേളനം**

**നക്ഷത്രചിഹ്നമിട്ട ചോദ്യം നം. 163**

**11-10-2021 - ൽ മറുപടിയ്ക്ക്**

**ക്ഷയരോഗ നിവാരണം**

ചോദ്യം	ഉത്തരം
<p align="center"> <b>ശ്രീ പി. ടി. എ. റഹീം,</b>  <b>ശ്രീ സി കെ ഹരീന്ദ്രൻ,</b>  <b>ശ്രീമതി ദൈലിമ,</b>  <b>ശ്രീ പി. മമ്മിക്കുട്ടി</b> </p>	<p align="center"> <b>Smt Veena George</b>  <b>(ആരോഗ്യ- വനിത-ശിശുവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി)</b> </p>
<p>(എ) സംസ്ഥാനത്ത് സുസ്ഥിര വികസനലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ക്ഷയരോഗ നിവാരണം എന്ന ലക്ഷ്യത്തിലെത്താൻ പ്രത്യേക പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ടോ; വിശദാംശങ്ങൾ അറിയിക്കാമോ;</p>	<p>(എ) സുസ്ഥിര വികസന ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ ഭാഗമായി 2025 ൾ ക്ഷയരോഗ നിർമ്മാർജ്ജനമെന്ന ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുവാൻ സംസ്ഥാന സർക്കാർ "എന്റെ ക്ഷയരോഗമുക്ത കേരളം" " State TB elimination mission" (G.O.(Rt)246/2018/H&amp;FWD Dated 24.01.2018) പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കി വരികയാണ്. ക്ഷയരോഗ ബാധിതരെ നേരത്തെ കണ്ടെത്തുക, ചികിത്സ നൽകുക, ക്ഷയരോഗം കാരണമുള്ള മരണങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കുക എന്നതും, ക്ഷയ രോഗം കാരണമുള്ള വിവേചനങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി ഇല്ലാതാക്കുക, ക്ഷയരോഗം കാരണം ആർക്കും അധിക സാമ്പത്തിക ബാധ്യത ഉണ്ടാകുന്നില്ലെന്നും ഉറപ്പു വരുത്തുകയുമാണ് ക്ഷയ രോഗ നിർമ്മാർജ്ജനത്തിന്റെ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽപ്പെടുന്നത്. ഈ ദൗത്യം നാല് ഘട്ടങ്ങളായാണ് പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നത് ഒന്നാം ഘട്ടത്തിൽ സംസ്ഥാനത്തെ 82% കുടുംബങ്ങളേയും Screen ചെയ്യുകയും അതിൽ നിന്നും 7.75 ലക്ഷം പേരെ ക്ഷയരോഗം വരാൻ അധിക സാധ്യതയുള്ളവരായി കണ്ടെത്തുകയും, അതിലൂടെ 326 പേർക്ക് ക്ഷയരോഗം നിർണ്ണയിക്കാനും കഴിഞ്ഞു. ക്ഷയരോഗ നിർമ്മാർജ്ജനത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ക്ഷയരോഗ സാധ്യത അധികമായുണ്ടെന്ന് (Vulnerable Population) കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ള കൃത്യമായ ഇടവേളകിൽ സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തി അവർക്ക് ക്ഷയരോഗ പരിശോധന നടത്തുന്നതു വഴി ആ പ്രദേശത്തെ ക്ഷയരോഗ വ്യാപനം നിയന്ത്രിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നു. മൂന്നാം ഘട്ടത്തിൽ ക്ഷയരോഗത്തിന്റെ സാധ്യത കൂടുതലുള്ള വ്യക്തികളിൽ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലെ NCD, SWAS Clinic കൾ വഴി ജീവിത ശൈലി</p>

		<p>രോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിച്ച് ക്ഷയരോഗ സാധ്യത കുറയ്ക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നാലാം ഘട്ടത്തിൽ 15 വയസ്സിൽ താഴെ കുട്ടികളിൽ Latent T B Infection Management വഴി (2020 നവംബർ മാസത്തിൽ ആരംഭിച്ചു) 1783 പേർക്ക് ഭാവിയിൽ ക്ഷയരോഗം വരാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ടെന്ന് കണ്ടെത്തി ക്ഷയരോഗ പ്രതിരോധ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കിവരുന്നു. ക്ഷയരോഗത്തിനെതിരെയുള്ള ജനകീയ പ്രവർത്തന പദ്ധതികളുടെ ശ്രമഫലമായി 2019-ൽ തുടർച്ചയായി ഒരു വർഷം സംസ്ഥാനത്തിൽ 561 തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ പ്രദേശങ്ങളിൽ 5 വയസ്സിനു താഴെയുള്ള കുട്ടികളിൽ ക്ഷയരോഗമില്ലെന്ന നേട്ടം കൈവരിച്ചു. 709 തദ്ദേശ സ്വയം ഭരണ പ്രദേശങ്ങളിൽ ഒന്നാം നിര മന്ദനുകളോട് പ്രതികരിക്കാത്ത ഗുരുതര ക്ഷയരോഗമില്ലെന്ന നേട്ടം കൈവരിച്ചു. 688 തദ്ദേശ സ്വയം ഭരണ പ്രദേശങ്ങളിൽ ഒരാൾ പോലും ക്ഷയരോഗ ചികിത്സ ഇടയ്ക്ക് വെച്ച് നിർത്താതെ വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിച്ചു. 2015 മുതൽ 2020 വരെയുള്ള കാലയളവിൽ ക്ഷയരോഗ ബാധിതരുടെ എണ്ണത്തിൽ 37.5% കുറവ് വന്നിട്ടുണ്ടെന്ന് കേന്ദ്ര സർക്കാർ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ ഫലമായി കേന്ദ്ര സർക്കാരിന്റെ Sub National TB Free Certification Award (Bronze category) കേരളത്തിനു ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. ഇത്തരത്തിൽ അവാർഡ് ലഭിച്ച ഏക സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം.</p>
(ബി)	<p>കോവിഡ് വെല്ലുവിളികൾക്കിടയിലും ക്ഷയരോഗികളെ കണ്ടെത്താനായി സർക്കാർ ആരംഭിച്ച അക്ഷയകേരളം പദ്ധതിയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാമോ;</p>	<p>(ബി) സമൂഹത്തിൽ കോവിഡ് മൂലം കണ്ടെത്താതെ അവേശേഷിക്കുന്ന ക്ഷയരോഗികളെ കണ്ടെത്തുന്നതിനായി അക്ഷയകേരളം പദ്ധതി 2020 നവംബർ 1 ന് കേരള സർക്കാർ തുടക്കമിട്ടു. ക്ഷയരോഗ സാധ്യതയുള്ള Vulnerability list-ൽ ഉള്ള വ്യക്തികളുടെ TB Screening, Asha പ്രവർത്തകരുടെ സഹായത്തോടെ നടത്തി, അവരിൽ ക്ഷയരോഗ ലക്ഷണങ്ങളുള്ളവരെ കഫ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കിയതിന്റെ ഫലമായി 802 ക്ഷയരോഗികളെ കണ്ടെത്തുകയും, അവർക്ക് ചികിത്സ നൽകുകയും ചെയ്തു. അക്ഷയകേരളം പദ്ധതി വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി 2021 സെപ്റ്റംബർ 1 മുതൽ നവംബർ 1 വരെ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന അക്ഷയകേരളം TB Catch Up Campaign സംസ്ഥാന സർക്കാർ പുറപ്പെടുവിച്ചിട്ടുണ്ട്. ടി.ബി വശ്ണറബിലിറ്റി ലിസ്റ്റിൽ നിന്നും ക്ഷയരോഗ സാധ്യതയുണ്ടെന്ന് കണ്ടെത്തി ക്ഷയരോഗ നിർണ്ണയം നടത്തുക, കോവിഡിനു മുമ്പ് ജില്ലാ ടി.ബി യൂണിറ്റുകളിൽ കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ള ക്ഷയരോഗ ബാധിതർ കൂടുതലുള്ള പ്രദേശങ്ങൾ നിരീക്ഷിക്കുകയും,</p>

		<p>ആ പ്രദേശങ്ങളിലുള്ള വീടുകളിലും ഓഫീസുകളിലും വ്യാപാര സ്ഥാപനങ്ങളിലും ക്ഷയരോഗ നിർണ്ണയ പരിശോധനകൾ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തുക എന്നിവയാണ് ഇതിലൂടെ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.</p>
<p>(സി) വാക്സിൻ വിതരണ കേന്ദ്രങ്ങളിലും കോവിഡാനന്തര ക്ലിനിക്കുകളിലുമെത്തുന്ന ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ രോഗമുള്ളവർക്ക് പ്രത്യേകമായ പരിശോധനയും ചികിത്സയും ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നതിന് നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ടോ; വിശദാംശങ്ങൾ നൽകുമോ?</p>		<p>(സി) ആരോഗ്യവകുപ്പിന് കീഴിലെ കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ സെന്ററുകളിലും പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ക്ലിനിക്കുകളിലും എത്തുന്നവർക്ക് ILI/SARI (Influenza like Illness/Severe Acute Respiratory Influenza) അനുബന്ധ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളവർക്കും ക്ഷയരോഗത്തിനും കോവിഡിനും ദ്വിദിശ സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തുന്നുണ്ട്. ശ്വാസകോശ രോഗ ലക്ഷണങ്ങളുള്ളതായി സംശയിക്കുന്നവരെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ക്ലിനിക്കൽ പരിശോധനകളിലൂടെ വിലയിരുത്തി TB Vulnerability ഗ്രൂപ്പിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുവാൻ നിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. കോവിഡാനന്തര ക്ലിനിക്കുകളിൽ എത്തുന്ന രോഗികളിൽ ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങളുള്ളവർക്ക് പ്രത്യേക പരിശോധനയും ചികിത്സയും നൽകുന്നതിന് നടപടി സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. സർക്കാർ മേഖലയിലുള്ള എല്ലാ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിലും കോവിഡാനന്തര രോഗങ്ങൾ ചികിത്സിക്കുന്നതിനുള്ള പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ക്ലിനിക്കുകൾ സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. നിസാര രോഗലക്ഷണങ്ങളുമായെത്തുന്നവരെ പരിശോധിച്ച ശേഷം പ്രാഥമികാരോഗ്യ തലത്തിൽ തന്നെ ചികിത്സ നൽകി വീടുകളിൽ പറഞ്ഞു വീടുകളും വിദഗ്ദ ചികിത്സ ആവശ്യമായവർക്ക് താലൂക്ക്, ജില്ലാ ആശുപത്രികളിൽ സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുള്ള സ്പെഷ്യാലിറ്റി ക്ലിനിക്കുകളിലേയ്ക്ക് റഫർ ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. ചികിത്സയോടൊപ്പം ശ്വാസ കോശ രോഗികൾക്ക് അനുബന്ധ സേവനങ്ങളായ Pulmonary Rehabilitation Smoking Cessation നും നൽകുന്നതിനുള്ള സംവിധാനവും പ്രാഥമികാരോഗ്യ തലങ്ങളിൽ സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ശ്വാസ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായിട്ടുള്ള ശ്വാസ കോശ കാര്യക്ഷമതാ പരിശോധനകളും ഓക്സിജൻ തോത് നിർണ്ണയവും പ്രാഥമിക തലങ്ങളിൽ തന്നെ നടത്തുന്നതിനും Inhaler therapy ഓക്സിജൻ തെറാപ്പി എന്നിവ പ്രാഥമിക തലത്തിൽ തന്നെ നൽകി വരുന്നുണ്ട്. സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലെ വാക്സിനേഷൻ സെന്ററുകളിൽ രോഗലക്ഷണമുള്ളവർക്ക് ഡോക്ടറുടെ ഉപദേശപ്രകാരമാണ് വാക്സിൻ കൊടുക്കാറുള്ളത്. വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എത്തുന്നവർക്ക് ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ</p>

ഉണ്ടെങ്കിൽ പരിശോധനകൾക്കും ചികിത്സയ്ക്കുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആശുപത്രികളിലേയ്ക്ക് അയയ്ക്കുന്നു. എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളവരുടെ കാര്യത്തിൽ വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രത്തിലെ ഡോക്ടർ ഡ്യൂട്ടി മെഡിക്കൽ ഓഫീസറുമായി ചർച്ച ചെയ്താണ് വാക്സിൻ നൽകുന്നത്. എല്ലാ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും ശ്യാസകോശരോഗ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ വിലയിരുത്താൻ കഫ പരിശോധന, ചെസ്റ്റ് എക്സ്റേ, സി.റ്റി.സ്കാൻ, പി.എഫ്.റ്റി. തുടങ്ങിയ പരിശോധനകളും ആവശ്യമായ ചികിത്സകളും ലഭ്യമാണ്. എല്ലാ സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിച്ച് കൃത്യമായി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. കോവിഡ് മാറി ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്യുന്ന രോഗികളെ കൃത്യമായ ഇടവേളയിൽ പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ക്ലിനിക്കിൽ ഫോളോ അപ്പ് നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. എന്തെങ്കിലും കോവിഡാനന്തര പ്രശ്നങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കപ്പെട്ടാൽ ഇവരെ ബന്ധപ്പെട്ട സ്പെഷ്യാലിറ്റി, സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി വിഭാഗങ്ങളെ ഉൾപ്പെടുത്തി ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നുണ്ട്. ഡിസ്ചാർജ്ജ് ആയ കോവിഡ് രോഗികൾക്ക് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ വിശദമായി പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ട്. എന്തെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെട്ടാലും, ഒന്നുമില്ലെങ്കിലും രണ്ടാഴ്ച ആകുമ്പോൾ പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ക്ലിനിക്കിലെത്തി ചെക്കപ്പ് നടത്തണമെന്നും നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഞായറാഴ്ച ഒഴികെ എല്ലാ ദിവസവും പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ക്ലിനിക് ഒ.പി പ്രവർത്തിക്കുന്നതാണ്. എന്തെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കണ്ടുപിടിക്കുന്ന രോഗികൾക്ക് വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ ഉറപ്പു വരുത്തുന്നുണ്ട്. പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ഒ.പിയിൽ കണ്ട ഒരു രോഗിക്ക് എന്തെങ്കിലും സങ്കീർണ്ണതകൾ കണ്ടെത്തിയാൽ ഉടൻ തന്നെ അത് സ്പെഷ്യാലിറ്റിയുടെ സഹായത്തോടെ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാവുന്നതാണ്. മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ എല്ലാ വിഭാഗങ്ങളിലും പ്രത്യേകിച്ച് മെഡിസിൻ, കാർഡിയോളജി റെസ്പിറേറ്ററി മെഡിസിൻ എന്നീ വിഭാഗങ്ങളിലെ എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും ആവശ്യ പോലെ ഇതിനായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തി വരുന്നു. കൂടാതെ ജില്ലാ ടി.ബി. സെന്ററുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബൈ ഡയക്ഷണൽ സ്ക്രീനിംഗ് നിലവിലുണ്ട്.

സെക്ഷൻ ഓഫീസർ

