15 -ാം കേരള നിയമസഭ

11 -ാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്ര ചിഹ്നം ഇല്ലാത്ത ചോദ്യം നം. 2243 **21-06-2024 - ൽ മറുപടിയ്ക്ക്**

ജീവിതശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണം

ചോദ്യം		ഉത്തരം	
ശ്രീ. കെ.പി.കുഞ്ഞമ്മദ് കുട്ടി മാസ്റ്റർ		ശ്രീമതി വീണാ ജോർജ്ജ് (ആരോഗ്യ- വനിത-ശിശുവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി)	
(എ)	ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിനായി ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന പദ്ധതികൾ എന്തൊക്കെയെന്ന് അറിയിക്കാമോ;	(എ)	ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി കണ്ടെത്തുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനുമായി സംസ്ഥാനത്ത് പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, സബ് സെന്ററുകൾ, ജില്ല / ജനറൽ, താലൂക്ക് ആശുപത്രികൾ, മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ജീവിതശൈലി രോഗനിയന്ത്രണ ക്ലിനിക്കുകൾ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. രോഗികൾക്ക് ചികിത്സയും മരുന്നുകളും സൗജന്യമായാണ് ഈ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ നൽകി വരുന്നത്. ഗുരുതര ശ്വാസകോശ രോഗമായ COPD നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനും വേണ്ടി SWAAS (Step Wise Approach for Airway Disease) എന്ന പേരിൽ COPD നിയന്ത്രണ പദ്ധതി ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. 172 കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോപ്പതി കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള നോൺ-മിടിയാടിക് ക്യാമറകൾ സ്ഥാപിക്കുകയുണ്ടായി. ഡയബെറ്റിസ്, രക്താതിമർദ്ദം എന്നിവ നിയന്ത്രണ നിരക്കിൽ എത്തിക്കുന്നതിനുള്ള ഐ. എച്ച്.സി.ഐ. എന്ന പരിപാടി 14 ജില്ലകളിലും ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആശാ പ്രവർത്തകർ ഗൃഹസന്ദർശനത്തിലൂടെ 30 വയസ്സിനുമുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാ ജനങ്ങളുടെയും ജീവിതശൈലി രോഗ ഹേതുക്കളുടെ ഒരു പര്യവേഷണം ഇ-ഹെൽത്ത് തയ്യാറാക്കിയ "ശൈലി " എന്ന ആപ്ലിക്കേഷനിലൂടെ നടപ്പിലാക്കുകയുണ്ടായി. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ വരാതെ ജനങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ വ്യായാമം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുതിന് ഓപ്പൺ ജിം എല്ലാ ജില്ലകളിലും ആരംഭിക്കുന്നതിന് നടപടി സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾക്ക് കീഴിലുള്ള യു.എച്ച്.ടി.സി, ആർ.എച്ച്.ടി.സി എന്നിവ വഴി ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിനായി 30 വയസ്സിന് മുകളിൽ

			പ്രായമുള്ളവരുടെ ഉയരം, ഭാരം എന്നിവ കണ്ടെത്തി BMI കണക്കാക്കുകയും ബി.പി, ഷുഗർ പരിശോധന നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. രോഗം സംശയിക്കപ്പെടുന്ന വ്യക്തികളെ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലേക്കയച്ച് വിദഗ്ധ സേവനം നൽകി വരുന്നു. ഇതിനായി ആരോഗ്യ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളിലും ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എല്ലാ ദിവസവും ജീവിതശൈലി ചികിത്സാ ക്ലിനിക്കുകൾ നടത്തി വരുന്നു. ജീവിതശൈലി രോഗ ക്ലിനിക്കുകളിൽ ആവശ്യമായ ബോധവത്ക്കരണം നൽകി വരുന്നതു കൂടാതെ രോഗികൾ പാലിക്കേണ്ട ആഹാര ശീലങ്ങൾ, വ്യായാമ ശീലങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചും ബോധവത്ക്കരണം നൽകി വരുന്നു. കൂടാതെ ഓരോ മാസത്തിലും കുറഞ്ഞത് ഒരു തവണയെങ്കിലും വാർഡ് തലത്തിലും NCD ക്ലിനിക്കുകൾ നടത്തി വരുന്നുണ്ട്. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന സങ്കീർണ്ണതകളെപ്പറ്റിയും ബോധവത്കരണം നടത്തുന്നുണ്ട്. പ്രമേഹം, രക്താദിസമ്മർദ്ദം എന്നിവ മൂലം കണ്ണുകളെയും, നാഡികളെയും ബാധിക്കുന്ന സങ്കീർണ്ണതകൾ നേരത്തേ കണ്ടെത്താനും തടയാനുമുള്ള പരിശോധനകൾ ആശുപത്രികൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് നടത്തി വരുന്നു. അതോടൊപ്പംതന്നെ പ്രമേഹം, രക്താദിസമ്മർദ്ദം എന്നിവ കാരണമുണ്ടാകുന്ന വൃക്കരോഗങ്ങൾ നേരത്തെ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള രക്ത പരിശോധനയും ഹെൽത്ത് ചെക്കപ്പുകളും മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള ആശുപത്രികളിൽ നടത്തി വരുന്നു. കീമോതെറാപ്പി ഉൾപ്പെടെയുള്ള ക്യാൻസർ ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ 25 ആശുപത്രികളിലേയ്ക്ക് വികസിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. വീടുകളിൽ വച്ച് തന്നെ ഡയാലിസിസ് ചെയ്യാൻ സാഹചര്യം ഒരുക്കുന്ന പെരിറ്റോണിയൽ ഡയാലിസിസ് പദ്ധതി സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് 14 ജില്ലകളിലും ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. പക്ഷാഘാതം നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനും സംസ്ഥാനത്തെ പ്രധാന ആശുപത്രികളിൽ സ്ട്രോക്ക് യൂണിറ്റുകളും പ്രവർത്തന സജ്ജമായിട്ടുണ്ട്.
(ബി)	ജങ്ക് ഫുഡുകളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിനും, വ്യായാമം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ വഴി നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നുണ്ടോ; വിശദമാക്കാമോ;	(ബി)	ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, ഉപകേന്ദ്രങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരുന്നവർക്ക് ജങ്ക് ഫുഡുകളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിനും, വ്യായാമം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും വേണ്ട ബോധവത്ക്കരണ പരിപാടികൾ യു.എച്ച്.ടി.സി, ആർ.എച്ച്.ടി.സി-കളിൽ സംഘടിപ്പിച്ചു വരുന്നു. കൂടാതെ ഒ.പി-യിൽ

			എത്തുന്ന വേളയിലും ടി കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് വേണ്ട നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നുണ്ട്. ജങ്ക് ഫുഡുകളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിനും ശരിയായ ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസം പൊതുജനങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നതിനുമായി റൂറൽ ഹെൽത്ത് സെന്റർ/അർബൻ ഹെൽത്ത് സെന്റർ എന്നിവ വഴി ആരോഗ്യ ശുചിത്വ പോഷണ സമിതിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ എല്ലാ വാർഡുകളിലും മാസത്തിലൊരിക്കൽ ന്യൂട്രിഷൻ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും, ആരോഗ്യ ദിനങ്ങളോടനുബന്ധിച്ച് സ്കൂളുകൾ, അംഗനവാടികൾ എന്നിവ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ആരോഗ്യ ബോധവത്ക്കരണ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കുടുംബശ്രീ യോഗങ്ങൾ, പൊതുസഭകൾ, ഗ്രാമസഭകൾ എന്നിവ വഴി ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണ ശീലം ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നതിന്റെ ആവശ്യകത സംബന്ധിച്ചുള്ള അവബോധം ജനങ്ങളിൽ സൃഷ്ടിച്ചുവരുന്നു. കൂടാതെ വാർഡ് ഹെൽത്ത് സാനിട്ടേഷൻ സമിതി വഴി നടത്തുന്ന കൂട്ടായ്മകളും ലഘു വ്യായാമ ബോധവത്ക്കരണങ്ങളും സംഘടിപ്പിച്ചു വരുന്നു. കൂടാതെ ജങ്ക് ഫുഡുകളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിന് ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സ്കൂളുകളും കോളേജുകളും കേന്ദ്രീകരിച്ച് വിവിധ പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. വോക്കേഷണൽ ഹയർ സെക്കൻഡറി, ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂളുകളിലെ എൻ.എസ്.എസ് വിഭാഗവുമായി ചേർന്നു കൊണ്ടാണ് ജങ്ക് ഫുഡിനെതിരെയുള്ള ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണം നടത്തിവരുന്നത്. സ്കൂളിലെ ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബുകൾ മുഖേനയും എൻ.സി.സി, എസ്.പി.സി, സ്കൗട്ട് ആൻഡ് ഗൈഡ് തുടങ്ങിയ യൂണിറ്റുകളിലൂടെയും വ്യായാമത്തെക്കുറിച്ചും ഭക്ഷണരീതിയെക്കുറിച്ചും ലഹരി വിമുക്തിയെക്കുറിച്ചുമുള്ള ബോധവൽക്കരണം നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. അടുക്കള സർവകലാശാല, ജങ്ക് ഫുഡ്, ജങ്ക് ലി തുടങ്ങിയ എൻഎസ്എസ് യൂണിറ്റുമായി ചേർന്ന് നടത്തിയ പ്രത്യേക പരിപാടികൾ കുട്ടികളിലെ ജങ്ക് ഫുഡിന്റെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിന് ഏറെ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. വ്യായാമം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് കിച്ചൻ ഗാർഡൻ ഓപ്പൺ ജിം കായിക മത്സരങ്ങൾ എന്നിവ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു.
(സി)	സ്കൂളുകളിലും സ്കൂളുകൾക്ക് സമീപം ഭക്ഷണവിതരണം നടത്തുന്ന കടകളിലും ജങ്ക് ഫുഡുകളുടെ ഉപയോഗം മൂലമുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുമോ;	(സി)	ജങ്ക് ഫുഡ് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് നിലവിൽ പൊതുജനാരോഗ്യ നിയമങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെ നിലവിലില്ലായെന്നതിനാൽ സ്കൂളുകളിലും സ്കൂളുകൾക്ക്

	ഇതിനായി ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ ടീം സ്കൂളുകളിലും ഭക്ഷണ വിതരണ കേന്ദ്രങ്ങളിലും നിശ്ചിത സമയക്രമങ്ങളിൽ പരിശോധനകളും ബോധവൽക്കരണവും നടത്തുമോ; വിശദമാക്കാമോ?		സമീപം ഭക്ഷണ വിതരണം നടത്തുന്ന കടകളിലും ജങ്ക് ഫുഡുകളുടെ വിതരണവും ഉപയോഗവും നിയന്ത്രിക്കാൻ നിയമപരമായി സാധ്യമല്ല, അനാരോഗ്യപരമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് കുട്ടികളെ പിന്തിരിപ്പിക്കുന്നതിന് നടത്തിവരുന്ന ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണമാണ് ആരോഗ്യവകുപ്പ് സ്വീകരിച്ചു വരുന്ന നടപടിക്രമം. കൂടാതെ സ്കൂൾ കാന്റീനുകളിൽ ജങ്ക് ഫുഡ് വിതരണം ചെയ്യരുത് എന്നുള്ള നിർദ്ദേശം ആരോഗ്യ വകുപ്പ് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിന് നൽകിയിട്ടുള്ളതാണ്. യു.എച്ച്.ടി.സി, ആർ.എച്ച്.ടി.സി സെന്ററുകൾ സ്കൂളുകളിലും, സ്കൂളുകൾക്ക് സമീപം ഭക്ഷണവിതരണം നടത്തുന്ന കടകളിലും ജങ്ക് ഫുഡുകളുടെ ഉപയോഗം മൂലമുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ബോധവത്ക്കരണം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതിനായി ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ ടീം സ്കൂളുകളിലും, ഭക്ഷണ വിതരണ കേന്ദ്രങ്ങളിലും നിശ്ചിത സമയക്രമങ്ങളിൽ പരിശോധനകൾ നടത്തി വരുന്നു. കച്ചവടക്കാർക്കും, വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും ജങ്ക് ഫുഡ് ഉപയോഗത്തിന്റെ ദൂഷ്യവശങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കി കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ജൂനിയർ ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർമാർ, ഹെൽത്ത് സൂപ്പർവൈസർമാർ എന്നിവരടങ്ങുന്ന റൂറൽ ഹെൽത്ത് സെന്റർ/ അർബൻ ഹെൽത്ത് ട്രെയിനിങ് സെന്റർ എന്നിവിടങ്ങളിലെ പ്രവർത്തകരുടെ ടീം കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ ആശുപത്രിയുടെ പരിധിയിലുള്ള ഭക്ഷണ ഉത്പാദന വിതരണ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ പരിശോധന നടത്തുകയും ജലം, ഭക്ഷണ സാധനങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ഗുണമേന്മ ഉറപ്പ് വരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. കൂടാതെ ഭക്ഷണ സാധനങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന ജീവനക്കാരുടെ ആരോഗ്യസ്ഥിതി ഉറപ്പ് വരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

സെക്ഷൻ ഓഫീസർ