

പതിനാലാം കേരള നിയമസഭ

പതിനഞ്ചാം സമ്മേളനം

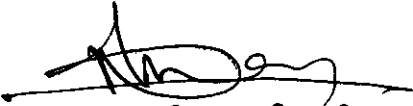
നക്ഷത്രചിഹ്നമിടാത്ത ചോദ്യം നം. 5418

01.07.2019-ലെ മറുപടിയ്ക്ക്

കായികക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ നടപടി

ചോദ്യം		മറുപടി	
ശ്രീ. യു. ആർ. പ്രദീപ്		ശ്രീ. ഇ. പി. ജയരാജൻ ബഹു. വ്യവസായവും കായികവും യുവജനകാര്യവും വകുപ്പ് മന്ത്രി	
(എ)	ജീവിതനിലവാരത്തിലും ജീവിതസൗകര്യങ്ങളിലും ഉണ്ടായ ഉയർച്ചയുടെ ഭാഗമായി ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ വ്യായാമമില്ലായ്മ കാരണം കുട്ടികളിലും യുവതീയുവാക്കളിലും കായികക്ഷമതയുടെ കുറവ് അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ട് എന്ന മാധ്യമവാർത്തകൾ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ;	(എ)	ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.
(ബി)	ഉണ്ടെങ്കിൽ ഇക്കാര്യത്തിൽ എന്തെല്ലാം നടപടികളാണ് സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്; വിശദാംശം വ്യക്തമാക്കുമോ?	(ബി)	ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ വ്യായാമമില്ലായ്മ കാരണം കുട്ടികളിലും യുവതീയുവാക്കളിലും കായിക ക്ഷമതയുടെ കുറവ് അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ട് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട്, കേരളത്തിലെ എല്ലാ ജനവിഭാഗങ്ങൾക്കും കായിക ക്ഷമതയും നല്ല ആരോഗ്യവും കൈവരിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ആവിഷ്കരിക്കുന്ന പദ്ധതിയാണ് "കായിക ക്ഷമത മിഷൻ " ടി പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിനായി കേരള സമൂഹത്തെ നാലായി തരം തിരിയുന്നതാണ്. > നൂറ്റി മുതൽ 4-ാം ക്ലാസ്സ് വരെയുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾ > 8-ാം ക്ലാസ്സ് മുതൽ പ്ലസ് ടൂ വരെയുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾ

		<p>➤ യൂണിവേഴ്സിറ്റി തലം</p> <p>➤ യുവജനങ്ങൾ മുതൽ മുതിർന്ന പൗരൻമാർ വരെ</p> <p>ഇതിൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റി തലത്തിലുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായുള്ള പരിശീലന പരിപാടികൾ വിഭാവനം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള അവസാന ഘട്ട ചർച്ചകൾ നടന്നു വരുന്നു. ബാക്കി വിഭാഗങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ പരിശീലനപരിപാടികൾ അതാത് തലങ്ങളിലെ വിദഗ്ദ്ധരുമായി ചർച്ച ചെയ്ത് തീരുമാനിച്ചു കഴിഞ്ഞു.</p> <p>വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ്, ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്, തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പ് എന്നീ വകുപ്പുകളുടെ സഹായസഹകരണത്തോടു കൂടിയാണ് പ്രസ്തുത പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്നത്.</p> <p>കൂടാതെ ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾ തടയുന്നതിനതകുന്ന രീതിയിൽ ചിട്ടയായ വ്യായാമം ഉൾപ്പെടെ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി ജനങ്ങളിൽ പ്രൊത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായകമായ രീതിയിൽ സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ ജില്ലകളിലും സ്പോർട്സ് പാർക്കുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതിന് തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്.</p>
--	--	--


സെക്ഷൻ ഓഫീസർ