

**പതിനാലാം കേരള നിയമസഭ  
പതിനഞ്ചാം സമ്മേളനം**

നക്ഷത്രചിഹ്നമിട്ട ചോദ്യം നം.\*454

27.06.2019 ൽ മറുപടിക്ക്

**ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണം**

ചോദ്യം	ഉത്തരം
<p>ശ്രീ.കാരാട്ട് റസാഖ് ശ്രീമതി.പി. അയിഷാ പോറ്റി ശ്രീ.ഒ. ആർ. കേളു „ എം. നൗഷാദ്</p>	<p>കെ.കെ. ശൈലജ ടീച്ചർ (ആരോഗ്യവും സാമൂഹ്യനീതിയും വനിത-ശിശു വികസനവും വകുപ്പുമന്ത്രി)</p>
<p>(എ) ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ ഭീഷണിയായിത്തീർന്നിട്ടുള്ള ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കുടുംബാരോഗ്യ സംവിധാനത്തിന്റെ രൂപീകരണം എത്രമാത്രം ഫലപ്രദമായിട്ടുണ്ടെന്ന് അറിയിക്കാമോ;</p>	<p>(എ) നഗരവൽക്കരണത്തിന്റെയും ആധുനിക വൽക്കരണത്തിന്റെയും ഭാഗമായി കേരളത്തിലെ ജനങ്ങളുടെ ജീവിതശൈലിയിലുണ്ടായ കാതലായ ശൈലീമാറ്റത്തിനനുസൃതമായി ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായാണ് കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. സംസ്ഥാന സർക്കാർ ആരംഭിച്ച "അമൃതം ആരോഗ്യം" പദ്ധതി വഴി ജീവിതശൈലിരോഗങ്ങളെ മുൻകൂട്ടി കണ്ടെത്തുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും നടപടി സ്വീകരിച്ചുവെങ്കിലും അതിന്റെ ഉദ്ദേശലക്ഷ്യങ്ങൾ പൂർണ്ണതോതിൽ നടപ്പിലാക്കപ്പെട്ടത് "ആർദ്രം പദ്ധതി"യിലൂടെയുള്ള കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ നിലവിൽ വന്നശേഷമാണ് ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം മാത്രമുണ്ടായിരുന്ന ജീവിതശൈലി നിയന്ത്രണ ക്ലിനിക്കുകൾ ഇപ്പോൾ എല്ലാ ദിവസവും ഒരു സ്റ്റാഫ് നഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള പ്രീചെക്ക് സംവിധാനത്തിലൂടെ എല്ലാ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലും പ്രവർത്തന സജ്ജമാണ്. രക്താതി സമ്മർദ്ദം, പ്രമേഹം, ബിഎംഐ എന്നീ പ്രാഥമിക പരിശോധന കൂടാതെ HbA1C പരിശോധന, കൊളസ്ട്രോൾ, വൃക്കരോഗങ്ങൾ എന്നിവയുടെ പ്രാഥമിക പരിശോധന കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തി</p>

		<p>പരിശോധന സംവിധാനം ശക്തിപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ഗുരുതര ശ്വാസകോശ രോഗമായ COPD നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുള്ള "ശ്വാസ് പദ്ധതി"യും വിഷാദ രോഗം കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള ആശ്വാസ് പദ്ധതിയും എല്ലാ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലും പ്രവർത്തന സജ്ജമാണ്. ഡയബറ്റിക് ഫുട്ട് ക്ലിനിക്കുകൾ, ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോപ്പതി ക്ലിനിക്കുകൾ എന്നിവയും ഘട്ടഘട്ടമായി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ പ്രാവർത്തികമായി കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ആർദ്രം പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ദേശ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ ചികിത്സയോടൊപ്പം തന്നെ ഫീൽഡ് തല പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും പ്രാമുഖ്യം നൽകുന്നതിനാൽ ജീവിതശൈലിയിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണവും അത് പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികളും സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു.</p> <p>കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ലബോറട്ടറി സംവിധാനം ആരംഭിക്കുക വഴി പ്രമേഹ രോഗ നിർണ്ണയവും ബന്ധപ്പെട്ട ലാബ് പരിശോധനകളും ഇവിടെ തന്നെ ചെയ്യുന്നതിനും രോഗ ശമന പുരോഗതി വിലയിരുത്തുവാനും കഴിയുന്നു. രോഗം പ്രാരംഭ ദിശയിലുള്ളവർക്ക് ബോധവൽക്കരണവും, വ്യായാമം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കൽ, ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങളും ചെയ്തു വരുന്നു. പ്രമേഹം രക്ത സമ്മർദ്ദം എന്നിവയുടെ തുടർ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുക വഴി ഈ രോഗങ്ങളുടെ സങ്കീർണതകൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനും അവ നേരത്തെ കണ്ടെത്തുന്നതിനും കഴിയുന്നു.</p> <p>കുടുംബാരോഗ്യ തലത്തിലും ഫീൽഡ് തലത്തിലും വ്യായാമത്തിനായുള്ള ഫിറ്റ്നസ് സെന്ററുകൾ, നടപ്പാതകൾ, നടത്ത കൂട്ടായ്മ, തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ</p>
--	--	---


		<p>ഫലപ്രദമായി നേരിടുന്നതിനും ഈ രോഗങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണ നിരക്ക് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും സാധ്യമായിട്ടുണ്ട്.</p>
(ബി)	<p>മരുന്നുകൾ വഴി അസുഖം നിയന്ത്രിക്കുന്നതോടൊപ്പം ജീവിതശൈലി രോഗം വരാതിരിക്കാൻ നിത്യജീവിതത്തിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങളെക്കുറിച്ച് വ്യാപകമായ ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനം നടത്താൻ പദ്ധതിയുണ്ടോ;</p>	<p>(ബി) ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് പ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു ഘടകം ജീവിതശൈലിയിൽ വരുത്തേണ്ട ആരോഗ്യപരമായ മാറ്റങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണമാണ്. ആരോഗ്യപരമായ ഭക്ഷണ രീതി , ചിട്ടയായ വ്യായാമം, പുകവലി, മദ്യപാനം തുടങ്ങിയ ലഹരിയിൽ നിന്നുള്ള മുക്തി എന്നിവയെക്കുറിച്ച് ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുന്നതിന് ജീവിതശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണ പദ്ധതിയിലൂടെ നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു. ആർദ്രം പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ദേശ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ ചികിത്സയോടൊപ്പം തന്നെ ഫീൽഡ് തല പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും പ്രാമുഖ്യം നൽകുന്നതിനാൽ ജീവിതശൈലിയിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണവും അത് പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികളും സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു. ഇതിനായി ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരോടൊപ്പം "ആശ" വോളന്റിയർമാരെയും ആരോഗ്യസേന പ്രവർത്തകരെയും പരിശീലനം നൽകി പ്രാദേശിക തലത്തിൽ ജീവിതശൈലി നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാക്കുന്നു. ക്യാൻസർ രോഗ നിർണ്ണയത്തിനു കാരണമാകുന്ന ജീവിതശൈലികളും ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളും സംബന്ധിച്ചും രോഗത്തിനെതിരെയുള്ള പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സംബന്ധിച്ചും ആർ.സി.സി.യുടെ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളായ ഏർജി ഡിറ്റക്ഷൻ സെന്ററുകൾ വഴി മുൻകൂർ ക്യാൻസർ നിർണ്ണയ ക്യാമ്പുകളും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകളും നടത്തി വരുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ മുൻകൂർ ക്യാൻസർ രോഗ നിർണ്ണയത്തിനായി</p>

			<p>ഡോക്ടർമാർക്കും നഴ്സുമാർക്കും ആർ.സി.സി.യിൽ പരിശീലനങ്ങളും നൽകി വരുന്നുണ്ട്.</p>
(സി)	<p>കാൻസർ ചികിത്സാ സൗകര്യം ഇരട്ടിയാക്കുകയെന്ന ലക്ഷ്യം നേടാനായി നടത്തി വരുന്ന പ്രവർത്തനം അറിയിക്കാമോ;</p>	(സി)	<p>കാൻസർ ചികിത്സാ സൗകര്യം ഇരട്ടിയാക്കുന്നതിനായി RCC തലത്തിൽ ചുവടെ പറയുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വരുന്നു.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ലോകോത്തര നിലവാരത്തിലുള്ള രോഗ നിർണ്ണയം/ചികിത്സ നൽകുന്നു.</li> <li>2. ക്യാൻസർ രോഗം മുൻകൂട്ടി കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനും ക്യാൻസർ നിയന്ത്രണത്തിനുമായി RCC യുടേയും RCC യുടെ ഉപകേന്ദ്രങ്ങളുടെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ക്യാൻസർ മുൻകൂർ നിർണ്ണയക്യാമ്പുകളും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകളും സംഘടിപ്പിച്ചു വരുന്നു.</li> <li>3. സന്നദ്ധ സംഘടനകളുടെയും പൊതു സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും സഹകരണത്തോടെ അർബുദബോധനയജ്ഞം, മുൻകൂർ ക്യാൻസർ നിർണ്ണയ പദ്ധതി, പൊതുമാധ്യമങ്ങളിലൂടെയുള്ള ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിച്ചു വരുന്നു.</li> <li>4. ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ നഴ്സുമാർക്കും ഡോക്ടർമാർക്കും മുൻകൂർ ക്യാൻസർ നിർണ്ണയത്തിനും നിയന്ത്രണത്തിനുമുള്ള പരിശീലന പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.</li> <li>5. അക്കാഡമിക് നിലവാരം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനായി സ്പെഷ്യാലിറ്റി/സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി കോഴ്സുകൾ, ഗവേഷണ പ്രോജക്റ്റുകൾ എന്നിവ നടത്തുന്നു.</li> <li>6. ക്യാൻസർ ചികിത്സയിൽ മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി ക്ലിനിക്കുകൾ</li> </ol>

		<p>ഏർപ്പെടുത്തി RCC യിലെ വിവിധ സ്പെഷ്യാലിറ്റികളിലുള്ള ഡോക്ടർമാരുടെ സംയോജിത സേവനം ലഭ്യമാക്കി ചികിത്സയുടെ ഗുണനിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തി.</p> <p>ഇതു കൂടാതെ RCC യിൽ അത്യാധുനിക പീഡിയാട്രിക് ഓങ്കോളജി വിഭാഗം തുടങ്ങി. പുതിയ ഔട്ട്പേഷ്യന്റ് ബ്ലോക്ക് ആരംഭിച്ചു. PET CT scanner, SPECT Scanner എന്നിവ സ്ഥാപിച്ചു. RCC യുടെ പാലക്കാടും എറണാകുളത്തും ഉള്ള ഉപകേന്ദ്രങ്ങളെ സംയോജിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ടെലിമെഡിസിൻ സംവിധാനവും ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.</p> <p>ക്യാൻസർ രോഗികൾക്ക് കൂടുതൽ സൗകര്യം ഏർപ്പെടുത്തുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ഒരു പത്ത് നില കെട്ടിടം നിർമ്മിച്ച് പ്രവർത്തന സജ്ജമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇതു കൂടാതെ നിലവിലുള്ള കെട്ടിടത്തിനോട് ചേർന്ന് RCC യ്ക്ക് 187.22 കോടി രൂപ ചെലവിൽ ഒരു പതിനാലു നില കെട്ടിടത്തിന്റെ നിർമ്മാണത്തിന് ഭരണാനുമതി നൽകി ഇതിന്റെ തുടർപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടന്നു വരുന്നു. കൊച്ചി ക്യാൻസർ സെന്ററിൽ പ്രതിവർഷം 25000 ഓളം രോഗികൾക്ക് ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാനുള്ള സൗകര്യം ഒരുക്കാൻ കെട്ടിടം പണിയുവാനും ഉപകരണങ്ങൾ വാങ്ങുവാനുമായി കിഫ്ബി പദ്ധതി വഴി 385 കോടി രൂപ അനുവദിച്ചു. ഈ സർക്കാർ അധികാരമേറ്റശേഷമാണ് കൊച്ചി ക്യാൻസർ റിസർച്ച് സെന്ററിൽ ഔട്ട്പേഷ്യന്റ് വിഭാഗം പ്രവർത്തനം തുടങ്ങിയത് (2016 നവംബർ 1-ാം തീയതി). ഇൻപേഷ്യന്റ് സേവനം അധികം വൈകാതെ ആരംഭിക്കുന്നതാണ്. ഇതിനായി തസ്തികകളും സൃഷ്ടിക്കുകയുണ്ടായി.</p> <p>മലബാർ ക്യാൻസർ സെന്ററിൽ ചികിത്സോപകരണങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനായി 10 കോടി രൂപ</p>
--	--	---

		<p>ചെലവഴിച്ചു. ഇതു കൂടാതെ മാസ്റ്റർപ്ലാനിന്റെ ഭാഗമായിട്ടുള്ള പീഡിയാട്രിക് ഓങ്കോളജി വിഭാഗത്തിന്റെയും ലബോറട്ടറി വിഭാഗത്തിന്റെയും പണി പൂർത്തീകരിച്ചു വരുന്നു. മലബാർ ക്യാൻസർ സെന്ററിനെ പോസ്റ്റ് ഗ്രാജുവേറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഓങ്കോളജി സയൻസസ് ആന്റ് റിസർച്ച് ആയി ഉയർത്തുന്നതിന് തയ്യാറാക്കിയ DPR അംഗീകരിച്ച് 179 കോടി രൂപയ്ക്കുള്ള ഭരണാനുമതി നൽകുകയും ആയതിന് കീഫ്ബി അംഗീകാരം ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ നിർവ്വഹണ ഏജൻസി സ്വീകരിച്ചു വരികയും ചെയ്യുന്നു. കേരള ക്യാൻസർ കൺസോൾ സ്ട്രാറ്റജി പ്രകാരം സംസ്ഥാനത്ത് RCC, MCC, കൊച്ചി ക്യാൻസർ സെന്റർ എന്നീ കേന്ദ്രങ്ങളെ ഏകോപിപ്പിച്ച് ജനസംഖ്യാധിഷ്ഠിത ക്യാൻസർ കൺസോൾ രജിസ്ട്രി ഉണ്ടാക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചു വരുന്നുണ്ട്.</p> <p>സംസ്ഥാന സർക്കാർ നടപ്പിലാക്കിയ cancer strategic action plan ന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നിലവിലുള്ള ക്യാൻസർ ചികിത്സാ കേന്ദ്രങ്ങളെ ശാക്തീകരിക്കുന്നതിനും എല്ലാ തലങ്ങളിലും ക്യാൻസർ ചികിത്സാ കേന്ദ്രങ്ങൾ കോർത്തിണക്കി കൊണ്ട് ഒരു ക്യാൻസർ ഗ്രിഡ് രൂപീകരിക്കുന്നതിനും നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു. റീജിയണൽ ക്യാൻസർ സെന്ററുകളെ മികവിന്റെ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കി മാറ്റുകയും മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ ഓങ്കോളജി യൂണിറ്റുകൾ ആരംഭിക്കുകയും ജില്ലാ ആശുപത്രികളിൽ ക്യാൻസർ കെയർ യൂണിറ്റുകൾ ശക്തിപ്പെടുത്തി താഴേതട്ടിലുള്ള ആശുപത്രികളിൽ പ്രൈമറി ക്യാൻസർ കെയർ സംവിധാനങ്ങൾ ഒരുക്കിയും ക്യാൻസർ ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ സർക്കാർ സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു. സംസ്ഥാന</p>
--	--	---

			<p>ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ആരംഭിച്ച ജില്ലാ കാൻസർ കെയർ പദ്ധതിയിലൂടെ സംസ്ഥാനത്ത് 23 ആശുപത്രികളിൽ കീമോതെറാപ്പി ഉൾപ്പെടെയുള്ള പ്രാഥമിക കാൻസർ ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.</p>
(ഡി)	<p>സാന്ത്വന ചികിത്സ രംഗത്ത് നിലവിൽ സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ നടത്തുന്ന വിപുലമായ ഇടപെടൽ കൂടി പരിഗണിച്ച് അത്തരം സംഘടനകൾക്ക് വേണ്ട പിന്തുണ നൽകുന്നതിനും സാന്ത്വന പരിചരണ സംവിധാനം കൂടുതൽ വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിനും നടപടിയെടുക്കുമോ?</p>	(ഡി)	<p>പാലിയേറ്റീവ് കെയർ രംഗത്ത് സംസ്ഥാന സർക്കാർ നടപ്പിലാക്കുന്ന സാന്ത്വനം ചികിത്സാ പദ്ധതിയോടൊപ്പം 300 ലേറെ സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ നടപ്പിലാക്കുന്ന പദ്ധതികൾ നിലവിലുണ്ട്. സാമ്പത്തികമായ ഇടപാടുകൾ ഒഴികെ മറ്റ് മേഖലകളിൽ ഈ സംഘടനകൾ നടത്തുന്ന പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പദ്ധതിയുമായി സംസ്ഥാന സാന്ത്വന ചികിത്സാ പദ്ധതി സഹകരണത്തിൽ ഏർപ്പെടാറുണ്ട്. ഇത് ശാക്തീകരിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള നവീകരിച്ച സർക്കാർ ഉത്തരവ് നിലവിൽ വന്നതിനാൽ സാന്ത്വന പരിചരണ രംഗത്ത് സന്നദ്ധ സംഘടനകളുമായുള്ള സഹകരണം കാര്യക്ഷമമാക്കുന്നതിന് നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു.</p>

  
 സെക്ഷൻ ഓഫീസർ