

പതിനാലാം കേരള നിയമസഭ  
പതിനഞ്ചാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്രചിഹ്നമിട്ട നിയമസഭാ ചോദ്യം നം. 328

20/06/2019-ൽ മറുപടിക്ക്

ജീവിതശൈലീരോഗനിർണ്ണയ പരിപാടികൾ

ചോദ്യം	മറുപടി
<p style="text-align: center;"><b>ശ്രീ.മുഹമ്മദ് മുഹസിൻ പി.</b> ,, മുല്ലക്കര രത്നാകരൻ ,, ജി.എസ്.ജയലാൽ <b>ശ്രീമതി സി.കെ. ആശ</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>കെ.കെ. ശൈലജ ടീച്ചർ</b> (ആരോഗ്യവും സാമൂഹ്യനീതിയും വനിതാ ശിശു വികസനവും വകുപ്പുമന്ത്രി)</p>
<p>എ) ആരോഗ്യവകുപ്പ് നടപ്പാക്കുന്ന ജീവിതശൈലീ രോഗനിർണ്ണയ പരിപാടികൾ സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങൾ വിശദമാക്കുമോ;</p>	<p>എ) ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കുന്നതിനും സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നടപ്പിലാക്കി വരുന്ന പദ്ധതിയാണ് അമൃതം ആരോഗ്യം പദ്ധതി. 30 വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാ ജനങ്ങളെയും ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾക്കായി സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തുക, രോഗം കണ്ടെത്തുന്നവർക്ക് വിദഗ്ധർ തയ്യാറാക്കിയ പ്രോട്ടോക്കോൾ പ്രകാരമുള്ള മരുന്നുകളും ചികിത്സയും നൽകുക, രോഗങ്ങൾ മുൻപന്യവസ്ഥയിലേക്ക് മാറാതെ സംരക്ഷിക്കുക, ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക തുടങ്ങിയവയാണ് ഈ പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യം. ഈ സർക്കാർ നിലവിൽ വന്ന ശേഷം ആരംഭിച്ച കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ സ്റ്റാഫ് നേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രീചെക്ക് ആരംഭിക്കുകയും എല്ലാ ദിവസവും എൻസിഡി സ്ക്രീനിംഗ് ഇവരിലൂടെ നടപ്പിലാക്കി വരികയും ചെയ്യുന്നു.</p> <p>ഗുരുതര ശ്വാസകോശരോഗമായ COPD(Chronic Obstructive Pulmonary disease ) നിർണയിക്കുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും SWAAS(Stepwise Approach to Airway Diseases ) പദ്ധതി എല്ലാ</p>

കൂടുമാറ്റം രോഗകേന്ദ്രങ്ങളിലും 14 ജില്ലാ ആശുപത്രികളിലും 25 താലൂക്ക് ആശുപത്രികളിലും ആരംഭിക്കുകയുണ്ടായി. രക്താതിമർദ്ദത്തിന്റെയും പ്രമേഹത്തിന്റെയും നിയന്ത്രണനിരക്ക് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും ജനസംഖ്യാധിഷ്ഠിത രജിസ്ട്രി തയ്യാറാക്കുന്നതിനും ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ സഹായത്തോടു കൂടി IHMI (India Hypertension Management Initiative) പദ്ധതിയും Population Based Screening പദ്ധതിയും 4 ജില്ലകളിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുകയും മറ്റ് ജില്ലകളിലേക്ക് വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിന് നടപടി സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഡയബറ്റിസ് രോഗത്തിന്റെ സങ്കീർണതകളിലൊന്നായ ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോപ്പതി (നേത്രപടലാസത) നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും നയനാമൃതം ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. പക്ഷാഘാതം നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനും പക്ഷാഘാതം വന്നവരെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കുന്നതിനും SIRAS (Stroke Identification, Rehabilitation, Awareness and Stabilisation Programme) എന്ന പേരിൽ പക്ഷാഘാതക്ലിനിക്കുകൾ ജില്ലാ ആശുപത്രികളിൽ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. കാൻസർ രോഗനിർണ്ണയത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കും എല്ലാ ജില്ലകളിലും ജില്ലാകാൻസർകെയർ പദ്ധതി ആരംഭിക്കുകയും 14 ജില്ലാ ആശുപത്രികളിൽ ഫലിയേറ്റീവ് കീമോതെറാപ്പി ആരംഭിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഇതിനു പുറമെ ഡയബറ്റിക് ഫുട്ട് ക്ലിനിക്കുകൾ, CAPD (Continuous Ambulatory peritoneal Dialysis) പദ്ധതി, സ്കൂൾ, കോളേജ്, ക്യാമ്പസ് ആരോഗ്യപദ്ധതി എന്നിവയും ജീവിതശൈലീ രോഗനിർണ്ണയത്തിനും നിയന്ത്രണത്തിനുമായി ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

<p>ബി</p>	<p>വൃക്കരോഗികളുടെ ആനുപാതികമായി യൂണിറ്റുകളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കാതിരിക്കുന്നത് മൂലം ജനങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കുറയ്ക്കുന്നതിന് ഒരുക്കിയിട്ടുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് വിശദമാക്കുമോ;</p> <p>എണ്ണത്തിന് ഡയാലിസിസ്</p>	<p>ബി</p> <p>വൃക്ക രോഗികളുടെ ആനുപാതികമായി ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റുകളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റുകളുടെ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ച് ഡയാലിസിസ് രോഗികൾക്ക് സേവനം നൽകി വരുന്നു. ഡയാലിസിസിനുവേണ്ടി സൗകര്യം ഒരുക്കുന്നതിനായി സംസ്ഥാനത്തെ 44 സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലായി കിഫ്ബി ധനസഹായത്തോടുകൂടി 332 ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റുകൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുള്ള നടപടി സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിനു പുറമേ ഭരണാനുമതി നൽകിയ തുകയിൽ ബാക്കി നിൽപ്പുണ്ടായിരുന്ന തുക ഉപയോഗപ്പെടുത്തി 22 കേന്ദ്രങ്ങളിലായി 100 ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റുകൾ കൂടി ആരംഭിക്കുന്നതിന് അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. 2015-16-ൽ 249.953 ലക്ഷം രൂപ 2016-17-ൽ 360 ലക്ഷം രൂപ, 2017-18-ൽ 1080 ലക്ഷം, 2018-19 -ൽ 6,14,91,544.48 രൂപ സർക്കാർ അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്.</p> <p>മെഡിക്കൽ കോളേജാശുപത്രികളിൽ മുതിർന്നവർക്കും കുട്ടികൾക്കും ഡയാലിസിസ് ചെയ്യുവാനുള്ള ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട് കുട്ടികൾക്കു മാത്രമായി ഹീമോ ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.</p>
-----------	--	--

<p>സി രക്താതിമർദ്ദം (ഹൈപ്പർ ടെൻഷൻ) വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന സാഹചര്യം കണക്കിലെടുത്ത് ആയത് നിയന്ത്രിക്കുന്ന നടപടികൾ വ്യക്തമാക്കുമോ ?</p>	<p>സി രക്താതിമർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടേയും ഇൻഡ്യൻ കാൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ച് (ICMR) -ന്റേയും പൊതുജനാരോഗ്യ സംഘടനയായ Resolve Save Lives എന്നിവരുമായി ചേർന്നുകൊണ്ട്, തിരുവനന്തപുരം, തൃശ്ശൂർ, കണ്ണൂർ വയനാട് എന്നീ ജില്ലകളിൽ IHMI (Indian Hypertension Management Initiative) എന്ന പരിപാടി ആരംഭിക്കുകയുണ്ടായി. 18 വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാവരെയും സ്ക്രീനിംഗിന് വിധേയമാക്കുകയും രോഗം കണ്ടെത്തുന്നവർക്ക് ടീറ്റ്മെന്റ് കാർഡ് നൽകുകയും ഓരോ തവണ ആശുപത്രി സന്ദർശിക്കുമ്പോഴും രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന്റെ തോളും ചികിത്സയും കൃത്യമായി ഈ കാർഡിൽ രേഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് രോഗിയുടെ ചികിത്സ പുരോഗതി കൃത്യമായി വിലയിരുത്തുവാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ട്. വിദഗ്ധർ തയ്യാറാക്കിയ പ്രോട്ടോക്കോളിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നതിനും പദ്ധതി ലക്ഷ്യമിടുന്നു. കൂടാതെ അമിത വണ്ണം നിയന്ത്രിക്കുക, മൂത്രത്തിലെ പ്രോട്ടീൻ പരിശോധന, ശരിയായ വ്യായാമം എന്നിവ പ്രധാനമായും നിർദ്ദേശിക്കാറുണ്ട്. ഗർഭിണിയായ അമ്മമാർക്ക് ആന്റിനേറ്റൽ ക്ലാസ്സുകൾ നൽകുന്നു. ഗർഭകാലത്ത് ഉണ്ടാകുന്ന ഹൈപ്പർ ടെൻഷൻ എല്ലാ ചികിത്സയും നല്ലി വരുന്നു.</p>
<p>ഡി പ്രമേഹ രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നത് കണക്കിലെടുത്ത് അതിന് അനുബന്ധമായി ഉണ്ടാകുന്ന ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോപ്പതിയ്ക്ക് ചികിത്സ സൗകര്യം ഒരുക്കുമോ, വ്യക്തമാക്കുമോ? ഇതിനാവശ്യമായ നോൺ മെഡിയാട്രിക് ക്യാമറകൾ വാങ്ങുന്നതിന് നടപടി സ്വീകരിക്കുമോ?</p>	<p>ഡി സംസ്ഥാനത്ത് പ്രമേഹരോഗത്തിന്റെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതോടൊപ്പം അതിന്റെ ഗുരുതര ഭാഗമായ ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോപ്പതി (നേത്രപടലാസത) പ്രതിരോധിക്കുന്നതിന് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ആരംഭിച്ച പദ്ധതിയായ നയനാമൃതം തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിൽ ലണ്ടനിലെ മുർഫീൽഡ് ഐ ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ സാങ്കേതിക സഹായത്തോടെ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിലെ</p>

എല്ലാ കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിലും നോൺമെഡി  
 യാട്ടിക് ക്യാമറ ഉപയോഗിച്ച് ഫണ്ടസ് ഫോട്ടോ എടു  
 ക്കുകയും ഇ-ഹെൽത്ത് സംവിധാനം വഴി തിരുവന  
 ന്തപുരം റീജണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഓഫ്ത്താൽമോ  
 ഉജിയിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള സ്റ്റേറ്റ് ഡി. ആർ സെല്ലിൽ  
 ചിത്രങ്ങൾ എത്തിക്കുകയും 20 മിനിറ്റിനുള്ളിൽ  
 രോഗനിർണയം നടത്തി ചികിത്സാ ഉപദേശം തിരികെ  
 അറിയിക്കുന്നതിനുമാണ് പദ്ധതി വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന  
 ത്. ഈ പദ്ധതി സംസ്ഥാന വ്യാപകമായി വികസിപ്പി  
 ക്കുന്നതിന് 2018-19 സാമ്പത്തിക വർഷത്തിൽ 52  
 നോൺമെഡിയാട്രിക് ക്യാമറകൾ വാങ്ങുന്ന  
 തിനുള്ള നടപടി സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. 2019-20 ഓടു കൂടി  
 കേരളത്തിലെ എല്ലാ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലും  
 ഈ സേവനം ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് 100 നോൺമെഡിയാ  
 ട്രിക് ക്യാമറ വാങ്ങുന്നതിനുള്ള ഭരണാനുമതി  
 നല്കിയിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെപലക്കാട് ജില്ലാ ആശുപത്രി,  
 കണ്ണൂർ ജില്ലാ ആശുപത്രി, കോട്ടയം ജനറൽ ആശുപ  
 ത്രി, താലൂക്ക് ഹെഡ് ക്വാർട്ടേഴ്സ് ആശുപത്രി ചിറ  
 യിൻകീഴ്, ജിഎച്ച് നെയ്യാറ്റിൻകര, ജിഎച്ച്, തിരുവന  
 ന്തപുരം, താലൂക്ക് ഹെഡ് ക്വാർട്ടേഴ്സ് ആശുപത്രി  
 പുനലൂർ, ജില്ലാ ആശുപത്രി കൊല്ലം എന്നീ ആശുപ  
 ത്രികളിൽ ലേസർ ചികിത്സയ്ക്കുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ  
 ആരംഭിച്ച് പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. എറണാ  
 കുളം ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോ  
 പ്ലതി ലേസർ ചികിത്സയ്ക്കായുള്ള ഉപകരണം പുതു  
 തായി സ്ഥാപിച്ചു വരുന്നു.

മെഡിക്കൽ കോളേജാശുപത്രിയിലെ ഓഫ്താൽമോളജി  
 വിഭാഗങ്ങളിലും കണ്ണാശുപത്രിയിലും ഡയബറ്റിക്  
 റെറ്റിനോപതി പരിശോധനയ്ക്കുള്ള നൂതന  
 ഉപകരണങ്ങളോടെയുള്ള ശസ്ത്രക്രിയയും ലേസർ  
 ചികിത്സയും രോഗികൾക്ക് ലഭ്യമാണ്.

  
 സെക്ഷൻ ഓഫീസർ