

**പതിനാലാം കേരള നിയമസഭ
പത്താം സമ്മേളനം .**

പോലീസുദ്യോഗസ്ഥരുടെ മാനസിക സംഘർഷങ്ങൾ


നക്ഷത്രചിഹ്നമിടാത്ത ചോദ്യം നമ്പർ :1637 7/03/2018-ൽ മറുപടിക്ക്

ചോദ്യം
ശ്രീ. അടൂർ പ്രകാശ്

മറുപടി
പിണറായി വിജയൻ
(മുഖ്യമന്ത്രി)

(എ) പോലീസുദ്യോഗസ്ഥർക്കിടയിൽ ജോലിയുടെ ഭാഗമായുള്ള മാനസിക സംഘർഷങ്ങളും, പിരിമുറുക്കവും വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ടോ ;	(എ) പോലീസുദ്യോഗസ്ഥർക്കിടയിൽ ജോലിയുടെ ഭാഗമായുള്ള മാനസിക സംഘർഷങ്ങളും, പിരിമുറുക്കവും വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടില്ല.
(ബി) ഇതു സംബന്ധിച്ച് എന്തെങ്കിലും പഠനം നടത്തിയിട്ടുണ്ടോ പ്രസ്തുത പഠനത്തിൽ വെളിപ്പെട്ട ചസ്തുതകൾ എന്തൊക്കെയാണ് ;	(ബി) ഇതു സംബന്ധിച്ച് പഠനം നടത്തിയിട്ടില്ല.
(സി) സ്വകാര്യചടങ്ങുകളിൽ പോലും പങ്കെടുക്കുവാൻ കഴിയാതെ തുടർച്ചയായി ജോലി ചെയ്യാൻ നിർബന്ധിതരാകുന്നത് കടുത്ത മാനസിക സംഘർഷത്തിലേക്കും അതുമൂലമുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്കും നയിക്കുന്നതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ടോ ;	(സി) കണ്ടെത്തിയിട്ടില്ല.
(ഡി) കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷത്തിനുള്ളിൽ ആത്മഹത്യ ചെയ്ത പോലീസുദ്യോഗസ്ഥർ എത്രയെന്ന് വ്യക്തമാക്കുമോ ;	(ഡി) കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷത്തിലും ഈ വർഷത്തിലുമായി ആകെ 17 പോലീസുദ്യോഗസ്ഥർ ആത്മഹത്യ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.
(ഇ) ഔദ്യോഗിക കൃത്യനിർവ്വഹണത്തിന്റെ ഭാഗമായുണ്ടാകുന്ന മാനസിക പിരിമുറുക്കത്തിൽ നിന്നും പ്രസ്തുത ഉദ്യോഗസ്ഥരെ മോചിപ്പിക്കുന്നതിന് ഉതകുന്ന തരത്തിലുള്ള കർമ്മ പരിപാടികൾ ആവിഷ്കരിക്കുമോയെന്ന വിശദമാക്കുമോ ?	(ഇ) കേരള പോലീസ് അക്കാഡമി, പോലീസ് ട്രെയിനിംഗ് കോളേജ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഒരു Fitness and Wellness Centre ആരംഭിക്കുന്നതിന് നിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പ്രസ്തുത പദ്ധതിയിൽ മാനസിക പിരിമുറുക്കം കുറയ്ക്കുന്നതിന് താഴെപ്പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

		<p>A) Mental health strategies- i) Counselling ii) Yoga/ breathing iii) Group Activities/laughing sessions B) Physical health strategies- i) Cardio training ii)Circuit training iii) Weight training iv) Aerobics C) Fitness and Life style Change Strategies- i) Professional fitness coaching ii) Diet and Life Style Planning D) Sports and General Health- i) Games, ii) Physiotherapy iii) Sports Medicine, iv) General Consultation.</p> <p>നിലവിൽ പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ മാനസിക പിരിമുറുക്കം കുറയ്ക്കുന്നതിനായി Help and Assistance to Tackle (HATS) എന്ന പേരിൽ കൗൺസലിംഗ് സെന്റർ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. യോഗ, സ്കൂസ് മാനേജ്മെന്റ് പ്രോഗ്രാം തുടങ്ങിയവ സംഘടിപ്പിച്ചും വരുന്നുണ്ട്.</p>
--	--	---


സെക്ഷൻ ഓഫീസർ

2