

പതിമൂന്നാം കേരള നിയമസഭ

പതിനാറാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്രചിഹ്നമിടാത്ത ചോദ്യം നം. 2284

18.02.2016 -ൽ മറുപടിക്ക്

**വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ആരോഗ്യം
അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തുന്നതിനായി പദ്ധതികൾ**

ചോദ്യം

മറുപടി

ശ്രീ. സി. പി. മുഹമ്മദ് :
,, ജോസഫ് വാഴയ്ക്കൻ :
,, ആർ. സെൽവരാജ് :
,, സണ്ണി ജോസഫ് :

ശ്രീ. വി. എസ്. ശിവകുമാർ
(ആരോഗ്യവും കുടുംബക്ഷേമവും ദേവസ്വവും
വകുപ്പുമന്ത്രി)

(എ) സംസ്ഥാനത്ത് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തുന്നതിനായി എന്തെല്ലാം പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട് ;

(എ) സംസ്ഥാനത്ത് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തുന്നതിനായി താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട് .

1. വിദ്യാലയ ആരോഗ്യ പദ്ധതി
2. രാഷ്ട്രീയ ബാൽ സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യക്രമം (ആർ.ബി.എസ്.കെ)
3. ഡിസ്കീക്ട് ഏർലി ഇന്റർവെൻഷൻ സെന്റർ (ഡി.ഇ.ഐ.സി)
4. കൗമാര ആരോഗ്യ പദ്ധതി

(ബി) പ്രസ്തുത പദ്ധതി നടപ്പാക്കാൻ ഭരണതലത്തിൽ സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ള നടപടികൾ എന്തെല്ലാം ; വ്യക്തമാക്കാമോ ;

(ബി) **വിദ്യാലയ ആരോഗ്യ പദ്ധതി** പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിനായി എടുത്തിരിക്കുന്ന നടപടികൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

- * പദ്ധതി ഘട്ടം ഘട്ടമായി സംസ്ഥാനത്തുടനീളം വ്യാപിപ്പിച്ച സ്കൂൾ ആരോഗ്യ പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിലേയ്ക്കായി പ്രത്യേകം നിയോഗിക്കപ്പെട്ട സ്കൂൾ ഹെൽത്ത് നേഴ്സുമാരെ ആവശ്യാനുസൃതം നിയമിച്ചു.
- * നിയമിതരായ എല്ലാ സ്കൂൾ ഹെൽത്ത് നേഴ്സുമാർക്കും 5 ദിവസം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ഇൻഡക്ഷൻ പരിശീലനത്തിന് പുറമെ തുടർ പരിശീലനങ്ങളും നൽകിവരുന്നു.
- * കൂടാതെ ആരോഗ്യവകുപ്പിലെ ജെ.പി.എച്ച്. എൻ, മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർ, ജെ.എച്ച്.ഐ, അദ്ധ്യാപകർ, പ്രധാനാധ്യാപകർ എന്നിവർക്ക് സ്കൂൾ ഹെൽത്ത് പ്രോഗ്രാമിനെ സംബന്ധിച്ച ട്രെയിനിംഗ് നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

* പദ്ധതിയുടെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിനായി ഹെൽത്ത് റെക്കോർഡുകൾ, ഹെൽത്ത് രജിസ്ട്രുകൾ, ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ പോസ്റ്ററുകൾ, വൈദ്യ പരിശോധനക്കായ് പരിശോധനാ കിറ്റുകൾ മുതലായവ ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

രാഷ്ട്രീയ ബാൽ സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യകൂട്ടം (RBSK)
രാഷ്ട്രീയ ബാല സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യകൂട്ടം (ആർ.ബി.എസ്.കെ) എന്ന കേന്ദ്രസർക്കാർ പദ്ധതി 2013 അവസാനത്തോടെ സംസ്ഥാനത്ത് നടപ്പിലാക്കി തുടങ്ങി. 2014-15, 2015-16 സാമ്പത്തിക വർഷങ്ങളിൽ പദ്ധതിക്കാവശ്യമായ തുക ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യം വഴി ലഭ്യമാകുകയും, പദ്ധതി ആരോഗ്യ, വിദ്യാഭ്യാസ, സാമൂഹ്യ നീതി വകുപ്പുകളുടെ സഹായസഹകരണത്തോടെ സംസ്ഥാനത്ത് നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പദ്ധതിയുടെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിലേക്കായി കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് വിശദമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ പദ്ധതിയുടെ വിവിധ വശങ്ങളെപ്പറ്റി വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്ന സമഗ്രമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം 2014-15, 2015-16 വർഷങ്ങളിൽ സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ കേരളം മിഷൻ പുറപ്പെടുവിച്ചിട്ടുണ്ട്. പദ്ധതിയുടെ അവലോകനം ജില്ലാ തലത്തിലും സംസ്ഥാന തലത്തിലും കാര്യക്ഷമമായി നടന്നുവരുന്നു.

20.05.2013 -ലെ സർക്കാർ ഉത്തരവ് സ.ഉ. (എം.എസ്) നം.178/2013/ആ.ക..വ. പ്രകാരം ആരോഗ്യകിരണം പദ്ധതി നിലവിൽ വന്നു. തുടർന്ന് പദ്ധതിയുടെ വിശദമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ മിഷൻ പുറപ്പെടുവിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യകിരണം പദ്ധതിക്കാവശ്യമായി വരുന്ന തുക, അതാത് സാമ്പത്തിക വർഷം സംസ്ഥാന ബജറ്റിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുകയും, തുക പൂർണ്ണമായും ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ മുഖേനയും, ശ്രീചിത്രാ ഇൻസ്പിറ്റിയൂട്ട് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസ് & ടെക്നോളജി മുഖേനയുമാണ് സൗജന്യ ചികിത്സ മുഖ്യമായും നൽകിവരുന്നത്.

ഡിസ്ട്രിക്ട് ഏർലി ഇന്റർവെൻഷൻ സെന്റർ ഡി.ഇ.ഐ.സി)

18 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് വളർച്ചയും, വികാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് സമ്പൂർണ്ണ സൗജന്യ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുന്ന ആർ.ബി.എസ്.കെ പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി എല്ലാ ജില്ലകളിലും ഡി.ഇ.ഐ.സി

(ഡിസ്ട്രിക്ട് ഏർലി ഇന്റർവെൻഷൻ സെന്റർ) പ്രവർത്തന സജ്ജമായി. ആർ.ബി.എസ്.കെ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാണ് ഡി.ഇ.ഐ.സി. കേരളത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും ഡി.ഇ.ഐ.സി-യുടെ സേവനം ഉറപ്പുവരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ ജില്ലകളിലും ജില്ലാതല ആശുപത്രികളിൽ ഡി.ഇ.ഐ.സി ആരംഭിച്ചു.

പീഡിയാട്രീഷ്യൻ, മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, ദന്തിസ്റ്റ്, ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റ്, ഒപ്റ്റോമെട്രിസ്റ്റ്, ഓഡിയോളജിസ്റ്റ്, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ് എന്നിവരെ കൂടാതെ ഡി.ഇ.ഐ.സി. മാനേജർ, സ്റ്റാഫ് നേഴ്സ് എന്നിവരാണ് ഡി.ഇ.ഐ.സി-യിൽ സേവനം അനുഷ്ഠിക്കുന്നത്. ഈ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനം കുട്ടികളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ വളർച്ചയെയും വികാസത്തെയും സംബന്ധിക്കുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളെ പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ കണ്ടുപിടിച്ച് സമയോചിതമായി വിവിധതരം ഇടപെടലുകൾ നടത്തുന്നു.

കൗമാര ആരോഗ്യ പദ്ധതി

ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യത്തിന്റെ ഭാഗമായിട്ടുള്ള കൗമാര ആരോഗ്യ പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിനായി ജില്ലാ തലത്തിൽ പദ്ധതിയുടെ ജില്ലാ കോർഡിനേറ്റർമാർ അതാത് ജില്ലകളിൽ ഡി.എം.ഒ, ഡി.പി.എം, ആർ.സി.എച്ച്.ഒ. എന്നിവരുടെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. സംസ്ഥാന തലത്തിൽ പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിനായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടറുടെയും, സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടറുടെയും കീഴിൽ സംസ്ഥാന നോഡൽ ഓഫീസർ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. ഈ നോഡൽ ഓഫീസറുടെ കീഴിലായി 2 ജൂനിയർ കൺസൾട്ടന്റുമാരും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായിട്ടുള്ള കൗമാര ആരോഗ്യ ക്ലിനിക്കുകൾ ജില്ലാ തലങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതോടൊപ്പം പാലക്കാട്, വയനാട് എന്നീ ജില്ലകളിൽ ബ്ലോക്ക് തലത്തിൽ വരെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഈ ക്ലിനിക്കുകൾ വഴി കൗമാരക്കാർക്ക് ക്ലിനിക്കൽ, കൗൺസിലിംഗ്, റഫറൽ എന്നീ സേവനങ്ങൾ നൽകി വരുന്നു. കൗമാര പോഷണ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി കൗമാരക്കാർക്കിടയിലെ വിളർച്ച തടയുന്നതിന് വേണ്ടി പ്രതിവാര അയൺ ഫോളിക് ആസിഡ് പരിപാടി നടത്തി വരുന്നു. ഇതിലൂടെ ആറാം ക്ലാസ്സുമുതൽ പന്ത്രണ്ടാം ക്ലാസ്സുവരെയുള്ള ആൺകുട്ടികൾക്കും പെൺകുട്ടികൾക്കും അതോടൊപ്പം അംഗൻവാടികളിലൂടെ സ്കൂളിൽ

പോകാത്ത കൗമാര പെൺകുട്ടികൾക്കും ഗുളികകൾ നൽകുന്നു. ഇത് കൂടാതെ ആർത്തവ ശുചിത്വ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ഏഴ് ജില്ലകളിലെ (കോട്ടയം, ഇടുക്കി, മലപ്പുറം, പാലക്കാട്, വയനാട്, കണ്ണൂർ, കാസർഗോഡ്) കൗമാര പെൺകുട്ടികൾക്ക് കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ സാനിറ്ററി നാപ്കിനുകളും വിതരണം ചെയ്യുന്നു. ഇതിനുപരിയായി രാഷ്ട്രീയ കിഷോർ സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യക്രമം എന്ന പേരിൽ വിപുലീകരിച്ച പദ്ധതി സമൂഹ തലത്തിൽ കൂടുതൽ കൗമാരക്കാർക്ക് സേവനം ലഭ്യമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി പിയർ എഡ്യൂക്കേഷൻ പ്രോഗ്രാം, കൗമാര ആരോഗ്യ ദിനം എന്നീ ഘടകങ്ങൾ ആവിഷ്കരിച്ച് വരുന്നു. ഇതിന് പുറമെ കേരളത്തിലൊട്ടാകെയുള്ള കൗമാരക്കാർക്ക് 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിക്കുന്ന പ്രശ്ന നിവാരണ / ടെലി കൗൺസിലിംഗ് ദിശ 1056 എന്ന ഹെൽപ്പ് ലൈൻ വഴി സംയോജിച്ച് നടത്തുന്നു.

(സി) എന്തെല്ലാം ലക്ഷ്യങ്ങളാണ് ഇത് വഴി (സി) വിദ്യാലയ ആരോഗ്യ പദ്ധതിയുടെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു. കൈവരിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്നത് ; വിശദ വിവരം വെളിപ്പെടുത്താമോ ?

(സി) വിദ്യാലയ ആരോഗ്യ പദ്ധതിയുടെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു.

1. കുട്ടികളിൽ സർവ്വസാധാരണയായി കാണുന്ന അസുഖങ്ങൾ കാലേകൂട്ടി കണ്ടുപിടിച്ച് ചികിത്സിപ്പിക്കുക.
2. കുട്ടികളിൽ കാണുന്ന മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളിൽ സംയോജിതമായി ഇടപെട്ട് അവരുടെ മാനസിക ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുക.
3. വിവിധങ്ങളായ ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വഴി തങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം കാത്ത് സൂക്ഷിച്ച് മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനും ഇതുവഴി ആരോഗ്യ സംബന്ധിയായ കാര്യങ്ങളിൽ ബുദ്ധിപൂർവ്വമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുക.

2014-15 കാലയളവിൽ സ്കൂൾ ആരോഗ്യ പദ്ധതി രാഷ്ട്രീയ ബാൽ സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യക്രമം എന്ന പദ്ധതിയായി രൂപാന്തരപ്പെട്ടു.

രാഷ്ട്രീയ ബാൽ സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യക്രമം (RBSK) പദ്ധതിയുടെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു.

വിദഗ്ദ്ധ സ്ക്രീനിംഗ് / പരിശോധന

- നവജാത ശിശുക്കളെ പൊതുജനാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ സ്ക്രീൻ ചെയ്യുന്നു.

- 6 ആഴ്ചവരെ പ്രായമായ കുഞ്ഞുങ്ങളെ വീടുകളിൽ സന്ദർശനം നടത്തുന്ന ജെ.പി.എച്ച്.എൻ / ജെ.എച്ച്.ഐ, ആശാ പ്രവർത്തകർ എന്നിവർ സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തുന്നു.
- 6 ആഴ്ച മുതൽ 18 വയസ്സ് വരെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളെ അംഗൻവാടിയിൽ വച്ച് (അംഗൻവാടി വർക്കേഴ്സിന്റെ സഹായത്തോടെ) പരിശോധനയും സ്കൂൾ കുട്ടികളെ സ്കൂൾ ഹെൽത്ത് നഴ്സുമാരും പരിശോധിക്കുന്നു.

റെഫറൽ

- * ആരോഗ്യപ്രശ്നത്തിന്റെ സ്വഭാവമനുസരിച്ച് പൊതുജനാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലേയ്ക്കും, ജില്ലാതല ആശുപത്രികളിൽ പ്രത്യേകം സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്ന ഡിസ്റ്റിക്ട് ഏർലി ഇന്റർവെൻഷൻ സെന്ററുകളിലേയ്ക്കും അസുഖത്തിന്റെ സ്ഥിരീകരണത്തിനും, തുടർ ചികിത്സയ്ക്കുമായി റെഫർ ചെയ്യുന്നു. കൂടാതെ ഈ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നും ആവശ്യമെങ്കിൽ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സാ കേന്ദ്രങ്ങളിലേയ്ക്കും റെഫർ ചെയ്യുന്നു.

ചികിത്സയും പരിചരണവും

- * ശസ്ത്രക്രിയ ഉൾപ്പെടെ എല്ലാ ചികിത്സാ സേവനങ്ങളും (30 അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള) സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ വഴി പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമാണ്.
- * ആർ.ബി.എസ്.കെ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കിയതോടെ സംസ്ഥാനത്ത് വിദ്യാലയ ആരോഗ്യപദ്ധതിക്ക് വിപുലമായ ഒരു പുതിയ മാനം കൈവരിക്കുകയാണ്.
- * 27 കോടി കുട്ടികളെ ഈ സമഗ്ര ആരോഗ്യം ലക്ഷ്യമാക്കി നടപ്പിലാക്കിയിരിക്കുന്ന ആർ.ബി.എസ്.കെ പദ്ധതി ഘട്ടം ഘട്ടമായി സംസ്ഥാനത്ത് നടപ്പിലാക്കിവരുന്നു.

ഡി.ഇ.ഐ.സി (ഡിസ്റ്റിക്ട് ഏർലി ഇന്റർവെൻഷൻ സെന്റർ) -യുടെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

- * പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു ജില്ലാതല ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള ഡി.ഇ.ഐ.സി-യിൽ വിദഗ്ദ്ധരുടെ സേവനം ലഭ്യമാക്കുകയും സമാന മാർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന വിവിധ ആരോഗ്യ പദ്ധതികളുടെയും, മറ്റ് സേവനങ്ങളുടെയും ഒരു ജില്ലാതല കേന്ദ്രമായി ഡി.ഇ.ഐ.സി -കൾ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു.
- * ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളുടെ സ്ഥിരീകരണം , ചികിത്സ വിവരശേഖരണം എന്നിവയും ഡി.ഇ.ഐ.സി -യുടെ ചുമതലയാണ്.
- * വളർച്ചയും വികാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും വൈകല്യങ്ങളുമുള്ള ജനനം മുതൽ 18 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികളെ പരിശോധിക്കാനും സമയാ

ധിഷ്ഠിതമായി മെച്ചപ്പെട്ട ചികിത്സ നൽകുന്നതിനുള്ള സാധനമാണ് ഡി.ഇ.ഐ.സി. ഹോസ്പിറ്റലിൽ നിന്ന് റെഫർ ചെയ്യുന്ന ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങളുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങളെ വേണ്ട ചികിത്സ നൽകി പരിചരിക്കുന്നു. ഈ കുഞ്ഞുങ്ങളെ തുടർനിരീക്ഷണത്തിന് വിധേയമാക്കുന്നു. ആവശ്യമെങ്കിൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഹെൽത്ത് സെന്ററി ലേയ്ക്ക് റെഫർ ചെയ്യുന്നു. അംഗൻവാടികളിൽ നിന്നും സ്കൂളുകളിൽ നിന്നും സ്കൂൾ ഹെൽത്ത് നേഴ്സുമാർ , അംഗൻവാടി ടീച്ചർമാർ, ആശാ പ്രവർത്തകർ മുതലായവർ കണ്ടെത്തുന്ന ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങളുള്ള കുട്ടികൾക്ക് വേണ്ട തുടർചികിത്സയും നൽകുന്നു.

കൗമാര ആരോഗ്യ പദ്ധതിയുടെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

കൗമാര സൗഹൃദ ആരോഗ്യ ക്ലിനിക്കുകൾ

എല്ലാ ജില്ലകളിലെയും ജില്ലാതല ആശുപത്രിയിൽ പ്രവർത്തനം നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ക്ലിനിക്കുകൾ, കൗമാരക്കാർക്ക് സമഗ്രവും, കേന്ദ്രീകൃതവുമായ സേവനങ്ങൾ നൽകുക എന്ന ലക്ഷ്യം മുൻനിർത്തി പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

പ്രതിവാര അയൺ ഫോളിക്

ആസിഡ് പോഷണ പരിപാടി

ആറാം ക്ലാസ്സുമുതൽ പന്ത്രണ്ടാം ക്ലാസ്സു വരെയുള്ള സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സ്കൂൾ മുഖേനയും, സ്കൂളിൽ പോകാത്ത കൗമാര പെൺകുട്ടികൾക്ക് അംഗൻവാടികൾ വഴിയും ആഴ്ചതോറും ഒരു അയൺ ഫോളിക് ആസിഡ് ഗുളിക ലഭ്യമാക്കുന്ന ഈ പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം കൗമാരക്കാരിൽ കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്ന വിളർച്ചയെ തടയുക എന്നതാണ്.

ആർത്തവ ശുചിത്വ പദ്ധതി

കേരളത്തിലെ ഏഴ് ജില്ലകളിൽ (കോട്ടയം, ഇടുക്കി, മലപ്പുറം, പാലക്കാട്, വയനാട്, കണ്ണൂർ, കാസർഗോഡ്) നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ കൗമാര പെൺകുട്ടികൾക്ക് സാനിറ്ററി നാപ്കിനുകൾ വിതരണം ചെയ്യുന്നു. ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ ആർത്തവ ശുചിത്വവും പ്രജനനാരോഗ്യവും സംരക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളും നടത്തുന്നു.

രാഷ്ട്രീയ കിഷോർ സ്വാസ്ഥ്യ കാര്യക്രമം (RKSK)

ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ ആദ്യപടിയായി പാലക്കാട്, വയനാട് എന്നീ ജില്ലകളിൽ മാത്രം ജില്ലാതലത്തിൽ നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കൗമാര ക്ലിനിക്കിന്റെ സേവനങ്ങൾ ബ്ലോക്കതലത്തിലേയ്ക്കും വ്യാപിപ്പിച്ചു കഴിഞ്ഞു. അതോടൊപ്പം ഈ പദ്ധതിയുടെ തന്നെ ഭാഗമായ പിയർ എഡ്യൂക്കേഷൻ എന്ന പദ്ധതിയിലൂടെ കൗമാരക്കാരായ സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് ആരോഗ്യത്തെപ്പറ്റിയും ആരോഗ്യപരമായ ശീലങ്ങളെപ്പറ്റിയും ഉള്ള അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും ശ്രമിക്കുന്നു.

P. Anny
സെക്ഷൻ ഓഫീസർ