

പതിമൂന്നാം കേരള നിയമസഭ

പതിനൊന്നാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്രചിഹ്നമിടാത്ത ചോദ്യം നം.2296

18.06.2014-ൽ മറുപടിക്ക്

പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത പോഷക ചികിത്സാരീതി സംബന്ധിച്ച പഠനം

ചോദ്യം

മറുപടി

ശ്രീ. ചിറ്റയം ഗോപകുമാർ :

ശ്രീ. വി. എസ്. ശിവകുമാർ  
(ആരോഗ്യവും കുടുംബക്ഷേമവും ദേവസ്വവും  
വകുപ്പുമന്ത്രി)

(എ) പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത പോഷക ചികിത്സാരീതി സംബന്ധിച്ച വിശദാംശങ്ങൾ അറിയിക്കുമോ ;

(എ) ഭക്ഷ്യപോഷണം മാത്രം അവലംബിച്ചുള്ള ചികിത്സാരീതി (ചികിത്സാ സമ്പ്രദായം) ഇപ്പോൾ നിലവിലില്ല. എന്നാൽ നിലവിലുള്ള എല്ലാ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിലും രോഗപ്രതിരോധത്തിനും നിയന്ത്രണത്തിനും ഭക്ഷ്യ പോഷണ സംബന്ധമായ ക്രമീകരണങ്ങൾ അവലംബിച്ചു വരുന്നു.

(ബി) ഈ രീതി സംബന്ധിച്ച് ആധികാരികമായ പഠനം നടത്തിയിട്ടുണ്ടോ ; എങ്കിൽ ആയതിന്റെ വിശദാംശം വെളിപ്പെടുത്താമോ ; സംസ്ഥാനത്ത് ഈ രീതി വ്യാപകമാക്കുന്നതിന് വേണ്ടി തീരുമാനമെടുത്തിട്ടുണ്ടോ ; ഇല്ലായെങ്കിൽ അനുബന്ധ ആധികാരിക പഠനത്തിന് ശേഷം ഈ രീതി സംസ്ഥാനത്ത് നടപ്പിലാക്കുന്നതിന് വേണ്ട നടപടി സ്വീകരിക്കുമോ ?

(ബി) ന്യൂനപോഷണം, അമിതപോഷണം എന്നിവ മൂലമുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ കേരളത്തിൽ പ്രകടമാണ്. തെറ്റായ ആഹാരരീതി മൂലമുള്ള ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കേരളത്തിൽ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതായിട്ടാണ് സമീപകാല പഠന സർവ്വേഫലങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തുന്നത്. ഈ പ്രശ്നങ്ങളെ തരണം ചെയ്യുന്നതിന് ആഹാര ക്രമീകരണത്തിനാണ് പ്രഥമസ്ഥാനം. കൂടാതെ അനീമിയ, വൈറ്റമിനുകളുടെ കുറവ് എന്നിവ തരണം ചെയ്യുന്നതിന് അവ കൂടുതൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ആഹാരവസ്തുക്കൾ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെടുകയും പോഷകാഹാര കുറവ് കൂടുതലായി അനുഭവപ്പെടുന്ന അട്ടപ്പാടി മേഖലകളിൽ ന്യൂട്രിഷ്യൻ റിഹാബിലിറ്റേഷൻ സെന്ററുകൾ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ക്യാൻസർ-ഏദയ സംബന്ധമായ ചില അസുഖങ്ങൾ തുടങ്ങി ഒട്ടനവധി അസുഖങ്ങളെ ചെറുക്കുവാൻ കഴിയുന്ന ഘടകങ്ങൾ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ആഹാരവസ്തുക്കൾ ഗവേഷണ പഠനങ്ങളിലൂടെ തിരിച്ചറിയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

ഇതിന്റെ ഭാഗമായി സംസ്ഥാന വ്യാപകമായി ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ കീഴിൽ സാംക്രമിക, സാംക്രമികേതര രോഗനിർണ്ണയ ക്ലിനിക്കുകൾ രൂപം നൽകുകയും പ്രസ്തുത കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നും ജീവിത ശൈലീ രോഗ നിയന്ത്രണത്തിനും പ്രതിരോധത്തിനും ഉതകുന്ന ഭക്ഷ്യപോഷണ സംബന്ധമായ ഉപദേശം നൽകിവരുകയും ചെയ്യുന്നു. കൂടാതെ പോഷകാഹാര ബോധ വൽക്കരണ പരിപാടികളിലെല്ലാം സമീകൃതാഹാരത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും സൂചിപ്പിച്ചു വരുന്നു. എന്നാൽ പോഷണ ചികിത്സ മാത്രം എല്ലാത്തരം അസുഖങ്ങൾക്കും പ്രായോഗികമല്ല.



സെക്ഷൻ ഓഫീസർ